



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Saison 2020-2021

A PARTIR DU LUNDI 18 JANVIER 2021

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
EVEIL <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U6 (né en 2015)							
	U7 (né en 2014)			10h00 - 11h00			10h00 - 11h00	
	U8 (né en 2013)							
INITIATION <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U9 (né en 2012)			13h30 - 14h30			13h30 - 14h30	
	U10 (né en 2011)			14h45 - 15h45			14h45 - 15h45	
	U11 (né en 2010)			13h30 - 14h30			13h30 - 14h30	
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (né en 2009)	Classe Foot 15h00 - 16h00		13h30 - 14h30	Classe Foot 15h00 - 16h00		13h30 - 14h30	
	U13 (né en 2008)							
	U14 (né en 2007)			14h45 - 15h45			14h45 - 15h45	
	U15 (né en 2006)							
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (né en 2005)							
	U17 (né en 2004)			16h15 - 17h30			16h15 - 17h30	
	U18 (né en 2003)							
	U19 (né en 2002)							
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2001 et avant)						11h30 - 13h00 (à partir du 16/01)	11h00 - 12h30 (à partir du 16/01)
FEMININES	U11 F							
	U13 F			14h45 - 15h45			14h45 - 15h45	
	SENIORS F						10h00 - 11h00	

SPECIFIQUE GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11			16h30 - 17h30			13h30 - 14h30	
	U12-U13						14h45 - 15h45	
	U14 à U18						16h15 - 17h30	

RAPPELS	Port du masque obligatoire sur le complexe (11 et +). Pas de spectateurs pendant les séances.	
	1	J'utilise "COACH ADJOINT" pour indiquer ma présence ou non aux entrainements (U14 à Seniors)
	2	Je me présente aux vestiaires au minimum 10 minutes avant le début de l'entrainement
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way, sweat